

BOXE FRANÇAISE

La Boxe Française c'est le noble art du pied poing. L'association Boxe Des Champs vous permet d'étudier toutes les techniques de Boxe Française.

C'est un sport de combat qui combine les techniques de la "Savate" basées sur des touches avec les pieds (coups de genoux et de tibias interdits) et de la boxe anglaise, avec les poings.

A la différence des autres sports de combat, les coups de pieds doivent être armés (jambe pliée) avant de toucher leur cible en dépliant complètement la jambe.

Cette différence majeure va exiger plus d'équilibre et de souplesse en apportant plus d'esthétisme à l'exécution d'une touche. L'élégance de cette Boxe n'est d'ailleurs pas étrangère au succès qu'elle remporte auprès de la gente féminine.

BOXE FORME

Discipline à la frontière entre sport de combat et Fitness, elle est ouverte à tous.

Son objectif principal est la recherche du bien-être physique et mental, par une pratique conviviale, dynamique. C'est un concept construit à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture de la Savate Boxe Française sans opposition avec partenaire



CRENAUX HORAIRES

Boxe Française Enfants

JOURS	HORAIRES
Lundi	18 H – 19 H
Samedi	10 H – 11 H

Adultes

JOURS	HORAIRES
Lundi Avancés et compétiteurs	20 H 15 – 21 H 45
Jeudi	20 H 15 – 21 H 45
Samedi	11 H – 12 H 30

Boxe Forme

JOUR	HORAIRE
Lundi	19 H – 20 H

TARIFS 2020/2021

BOXE FRANCAISE

Enfant né après 2006	80 €
Adulte & enfant né en 2006 et avant	120 €

BOXE FORME

Adulte & Enfant à partir de 13 ans	75 €
---------------------------------------	------



Crédit Mutuel

MONITEURS

Jean Dubois

→ Moniteur fédéral FFSBFDA

Terence Dubois

→ Moniteur fédéral FFSBFDA

Ludovic Deschamps

→ Moniteur fédéral FFSBFDA

Nicolas Evenot

→ Initiateur

Lucille Gallochin

→ Initiatrice

Nous Contacter :

Tel : 06/63/00/75/25

Président:

boxedeschamps@gmail.com

Secrétariat:

boxedeschamps.secretariat@gmail.com

Web:

www.boxedeschamps.fr

Facebook:

Club "Boxe des Champs" MELLE-79

BOXE Française BOXE Forme

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



Salle Saint Joseph
12 bis rue Saint-Pierre
79500 MELLE